



Was passiert im FT-Hallenbad?

Neben dem individuellen Schwimmen und Saunieren finden im FT-Hallenbad verschiedene Aquasportangebote statt.

Für Mitglieder und Nichtmitglieder:

- > Babyschwimmen
 Spielerische Wassergewöhnung für Babys (0−1 Jahr).
 Bereite für Babys ab dem dritten Manat ist das Sam-
 - Bereits für Babys ab dem dritten Monat ist das Sammeln von ersten Erfahrungen mit dem Element Wasser eine wichtige und schöne Erfahrung.
- > Eltern-Kind-Schwimmen
 Wasserspaß für Eltern und Kids (1–3 Jahre).
 Eltern-Kind-Schwimmen ist eine wunderbare Weiterführung des Babyschwimmens mit all seinen positiven Aspekten und Eltern-Kind-Schwimmen ist eine ideale Vorbereitung für den Schwimmkurs.
- Schwimmkurse
 Schwimmen lernen, Technik verbessern.
 Für Anfänger und Fortgeschrittene finden regelmäßig Wochen- oder Kompaktkurse für Kinder und auch für Erwachsene statt.
- > Fitness/Gesundheitskurse Im Januar/April/September starten jeweils Kurs für Mitglieder und Nichtmitglieder. Einige der Kurse finden auch im FT-Hallenbad statt.
- > Wassergymnastik für Schwangere
 Bei der Wassergymnastik werden die positiven
 Aspekte des Warmwassers genutzt. So kann sich
 die werdende Mutter durch den Auftrieb nahezu
 schwerelos bewegen und den durch die Schwangerschaft beanspruchten Körper entlasten.

Für Mitglieder

- > Aqua-Fit Schonend und effektiv. Aqua-Fit ist Teil des Fitness-Programms.
- > Wassergymnastik Fit sein, Spaß haben, wohlfühlen. Wassergymnastik ist Teil des Gesundheits- und Rehabilitationssports.
- Schwimmen Leistungssport und Breitensport. Die Schwimmabteilung des Vereins bietet vom Anfängerschwimmen als Seepferdchen bis hin zum Leistungsschwimmen verschiedenste Trainings für Schwimmer im Alter von 4 – 99 Jahren an.
- > Wasserspringen Leistungssport und Breitensport. Springen vom 1m und 3m Brett und vom 5m Turm kann in der Wasserspringabteilung des Vereins gelernt werden.



Ab Februar 2024

Aquasport, Schwimmkurse, Entspannung

Fit sein, Spaß haben, sich wohlfühlen!

Kontakt

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V. Schwarzwaldstraße 181 79117 Freiburg Telefon: +49 761 38 99 18 44

Telefax: +49 761 38 99 18 79 E-Mail: info@ft1844-freiburg.de Internet: www.ft1844-freiburg.de



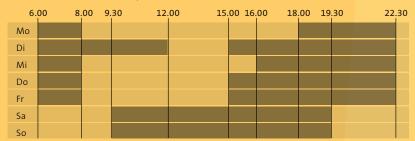
Öffnungszeiten Hallenbad und Sauna

Das FT-Hallenbad/Sauna ist das einzige Hallenbad im Freiburger Osten. Es ist ein öffentliches Bad in privater Trägerschaft und steht somit FT-Mitgliedern und Nichtmitgliedern zur Verfügung. Im FT-Hallenbad befindet sich ein 25m Schwimmerbecken, ein Springerbecken, sowie ein Lehrschwimmbecken und eine Sauna.

Da das FT-Hallenbad auch von der Universität und von der Pädagogischen Hochschule genutzt wird, gibt es Öffnungszeiten für die Zeit während der Semester-

Hallenbad

Während der Semester: April bis Ende Juli // Ende Oktober bis Mitte/Ende Februar **



ferien und für die Zeit während des Semesters. Zudem wird das Hallenbad in vielfältigerweise durch den Verein, durch Schulen und die Hochschulen genutzt.

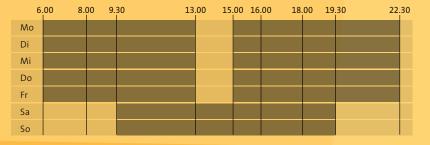
Dies bedeutet, dass ab und an einzelne Bereiche der Öffentlichkeit nicht zugänglich sind. Die Belegungen der Becken können Sie der Übersicht auf der Website, oder den Aushängen im Hallenbad entnehmen.

Sauna Letzter Einlass ist eine Stunde vor Sauna-Schließung

Während der Semester: April bis Ende Juli // Ende Oktober bis Mitte/Ende Februar **

	9.0	00 10.	.00 12	00 15	.00 1	5.30 1	.6.30 1	8.30	22.00
Мо								GEMISCHT	
Di		GEMISO	нт				GEMISCH ⁻		
Mi							GEMISCH ⁻	ſ	
Do							DAMEN		
Fr							GEMISCH ⁻		
Sa				GEMISCH	Т				
So				GEMISCH	Т				

Semesterferien: Mitte August bis Mitte/Ende Oktober // Februar bis April **



Semesterferien: Mitte August bis Mitte/Ende Oktober // Februar bis April **

	9.00 10.00 1	12.00 15	5.30	9.00 22.00
Мо	GEMISCHT		GEMISCHT	
Di	GEMISCHT		GEMISCHT	
Mi	GEMISCHT		GEMISCHT	
Do	GEMISCHT		DAMEN	
Fr	GEMISCHT		GEMISCHT	
Sa		GEMISCHT		
So		GEMISCHT		

Preise

Hallenbad

Eintritt

Gäste

Erwachsene	5,5
ermäßigt (Jugendl. bis einschl. 17 J.,	
Studierende bis einschl. 26 J.)	4,5
Kinder bis 4 Jahre	kostenlo
FT-Mitglieder	
mit Badeberechtigung*	kostenlo
ohne Radeherechtigung	4.5

1,00
4.00
4,50

Sauna

Einzeleintritt

Gäste	15,00
FT-Mitglieder	
mit Badeberechtigung*	7,00
ohne Badeberechtigung	12,00
Studiomitglied / Fitnessberechtigung	8,00

*Badeberechtigung

Monatlicher Zusatzbeitrag zur FT-Mitgliedschaft Erwachsene 18.00 Jugendliche 13.00

Bitte beachten **:

- Feiertags gelten die Öffnungszeiten wie Samstag und Sonntag. Außer in den Weihnachtsferien. Zwischen Weihnachten und Dreikönig (oder Schulbeginn) gelten Sonderöffnungszeiten.
- Alljährlich schließt das Hallenbad für eine Revision in den Sommerferien.
- Bitte informieren Sie sich über Aushänge und über unsere Internetseite (www.ft1844-freiburg.de/hallenbad-sauna) bezüglich Änderungen der Öffnungszeiten, genaue Terminierung der Semesterzeiten, ...

^{* +}Chiparmband (einmalig) 5,00 Euro