

Ein kurzer Einblick in die Angebote

> **KidS | Ballschule (3 – 7 J.)**

In der Kindersportschule mit Schwerpunkt Ball erhalten die Kinder eine spielübergreifende Grundausbildung. Taktische, technische und koordinative Basiskompetenzen vermitteln das „ABC des Spielens“ und fördern die ganzheitliche Entwicklung zum Ballsport-Allrounder.

> **KidS | Sportschule (6 – 10 J.)**

Bei der Sportschule steht eine große Vielfalt an Bewegungen und Spielformen im Vordergrund. Die Vielseitige-Kindersportschule bietet den Kindern die Möglichkeit einer breiten sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung, die alle Fähigkeiten ausbildet und somit eine optimale sportliche Basis bietet.

> **KidS | Hobby Horsing (ab 8 J.)**

Hobby Horsing ist eine kreative und sportliche Aktivität, bei der Kinder mit selbstgemachten Holzpferden über Hindernisse springen und verschiedene Reitdisziplinen nachahmen. Es fördert die motorischen Fähigkeiten, das Gleichgewicht und die Koordination. Ideal für alle Pferdefans, die Spaß an Bewegung haben!

> **(Mini-) KidS | Parkour (4 – 11 J.)**

Beim KidS | Parkour erleben die Kinder vielseitige Bewegung: Hangeln, Klettern, Kriechen und Springen stehen im Mittelpunkt. Am Reck und Barren üben sie klassische Turnelemente, während Trampolin und Sprungtisch Raum für Sprünge und Salti bieten – sicher aufgefangen von der Schnitzelgrube. Die Stunde fördert Kraft, Ausdauer und Körperbeherrschung und lässt gleichzeitig genug Platz zum Austoben.

> **KidS | Zirkusschule (ab 3 J.)**

Zirkusschule mit Kreativität und Nervenkitzel! Hüpfen, Springen, Rollen, Klettern, Fahren, Gleiten. Lasst euch verzaubern von der Vielfalt der Zirkuswelt.

> **KidS | Zirkus- und Sportschule (5 – 7 J.)**

In der Zirkusschule & Sportschule erwartet die Kinder ein aufregendes Zirkusspektakel: Teller drehen, Stelzen laufen und Jonglage. Zudem gibt es hier eine Vielzahl an Bewegungsformen und Spielen zu entdecken.

> **Eltern-Kind-Ballschule (1,5 – 3 J.)**

Große, kleine, schwere, leichte Bälle: Gemeinsam mit Mama, Papa, oder den Großeltern die ersten Erfahrungen mit den unterschiedlichsten Bällen machen. runder zum Ziel.

> **Inlinen (6 – 10 J.)**

Rollen, gleiten, fahren, Hindernisse geschickt umfahren sowie situations- und sicherheitsbewusst beschleunigen und bremsen. Beim Inlinen in der FT können Kinder inlineskaten richtig lernen und darüber hinaus wertvolle Bewegungserfahrungen im Bereich rollen und gleiten sammeln.

> **Cross-Train (14 – 17 J.)**

Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination wird hier mit viel Spaß äußerst vielseitig trainiert. Mal wird mit Geräten, mal ohne Geräte, mal in der Halle oder draußen trainiert. Cross-Train ist für alle, die Lust haben mit Spaß zu powern.

Kontakt

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.
Schwarzwaldstraße 181
79117 Freiburg
Telefon (0761) 38 99 18 44
info@ft1844-freiburg.de
www.ft1844.de

 www.instagram.com/ft1844freiburg

 www.facebook.com/ft1844freiburg



**Rollen. Werfen.
Balancieren. Laufen.
Springen.**

SportSpaß für kleine und große
Sportler von 1,5 – 17 Jahre

Ab Mai 2026



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

15.00 – 16.00
KidS | Parkour | 5 – 6 J.
Leon
TURNbox

15.00 – 15.45
(Mini-) KidS | Parkour | 5 – 6 J.
Oliver
Burdahalle

15.30 – 17.00
KidS | Hobby Horsing | ab 8 J.
Tanja
Fitnesshalle

16.00 – 16.45
KidS | Sportschule | 6 – 7 J.
Oliver
Burdahalle

16.00 – 16.45
KidS | Sportschule | 8 – 10 J.
Oliver
Burdahalle

17.00 – 18.00
KidS | Parkour | ab 7 J.
Leon
TURNbox

16.00 – 17.00
KidS | Parkour | – 7 J.
Miro
TURNbox

17.00 – 18.00 *(ab 3.11)*
KidS | Parkour | 8 – 10 J.
Miro
TURNbox

16.00 – 16.45
KidS | Ballschule | 4 – 6 J.
Sven
Turnhalle, SpoKi Rieselfeld

17.15 – 18.00
KidS | Zirkusschule | 5 – 7 J.
Oliver
Turnhalle, SpoKi Rieselfeld

18.00 – 19.00
KidS | Zirkusschule | 8 – 11 J.
Oliver
Turnhalle, SpoKi Rieselfeld

15.00 – 15.45
Eltern-Kind-Ballschule | 1,5 – 3 J.
Luis, Caroline
Gymnastikhalle

15.00 – 15.45
**KidS | Zirkusschule + Sportschule
| 5 – 7 J.**
Oliver
Burdahalle

16.00 – 17.00
KidS | Zirkusschule | 7 – 9 J.
Oliver
Burdahalle

16.00 – 16.45
KidS | Ballschule | 3 – 4 J.
Luis, Caroline
Gymnastikhalle

16.00 – 17.00
KidS | Parkour | 5 – 7 J.
Helen
TURNbox

17.00 – 18.15
KidS | Zirkusschule | ab 9 J.
Oliver
Burdahalle

17.00 – 17.45
KidS | Ballschule | 5 – 7 J.
Luis, Alina
Gymnastikhalle

18.00 – 19.00
KidS | Parkour | 8 – 11 J.
Leon
TURNbox

15.00 – 15.45
Eltern-Kind-Ballschule | 1,5 – 3 J.
Leonie
Gymnastikhalle

15.30 – 16.30 ab 17.10.
Inlinen | 5– 10 J.
Pia
Burdahalle

16.00 – 16.45
KidS | Ballschule | 3 – 4 J.
Leonie, Barbara
Gymnastikhalle

17.00 – 18.00
Cross-Train | 14 – 17 J.
Lauritz
Functional Playground

- > Für alle „KidS“ Angebote ist ein Zusatzbeitrag erforderlich. Das „(Mini-) KidS“ Angebot benötigt jedoch keinen Zusatzbeitrag.
- > Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht und erlaubt. Kinder und Jugendliche dürfen bis zu 3x schnuppern. Melden Sie sich einfach bei uns vorab und kommen Sie dann vorbei.
- > In den Schulferien finden keine Kinderangebote statt.
- > Eine Teilnahme an allen Angeboten ist nur mit Anmeldung über die FT-App möglich.