

Preisübersicht

Fitnessstudio gym1844 (ohne FT-Mitgliedschaft)	Monatliche Entgelte		
	12 Mt.	6 Mt.	3 Mt.
	30,00	37,00	44,00

Die Mitgliedschaft im gym1844 ist immer mit einer Mitgliedschaft in der FT verbunden.*

Die Entgelte (Tabelle unten) verstehen sich inkl. FT-Mitgliedschaft.

gym1844 mit FT-Vollzeitmitgliedschaft

Einzelmitglieder	Mt. Beträge/Entgelte		
	12 Mt.	6 Mt.	3 Mt.
über 18 Jahren	52,00	59,00	66,00
unter 18 Jahren, Azubis unter 27 J.	46,40	53,40	60,40
Sozialbeitrag	41,20	48,20	55,20

Familienmitgliedschaften

1. Familienmitglied	52,00	59,00	66,00
2. Familienmitglied	46,40	53,40	60,40
3. Familienmitglied und Sozialbeitrag	41,20	48,20	55,20
4. Familienmitglied			
2. – 4. Mitglied von Soz.beziehenden	35,50	42,50	49,50

gym1844 mit FT-Kurzzeitmitgliedschaft

Einzelmitglieder	Mt. Beträge/Entgelte		
	12 Mt.	6 Mt.	3 Mt.
über 18 Jahren	57,00	64,00	71,00
unter 18 Jahren, Azubis unter 27 J.	51,40	58,40	65,40
Sozialbeitrag	46,20	53,20	60,20

Familienmitgliedschaften

1. Familienmitglied	57,00	64,00	71,00
2. Familienmitglied	51,40	58,40	65,40
3. Familienmitglied und Sozialbeitrag	46,20	53,20	60,20
4. Familienmitglied			
2. – 4. Mitglied von Soz.beziehenden	40,50	47,50	54,50

Zusätzliche Kosten

Chiparmband (einmalig)	5,00
Aufnahmegebühr gym1844 (einmalig)	30,00
Aufnahmegebühr FT-Mitgliedschaft (einmalig)	30,00
Gegebenenfalls EGYM (siehe Innenseite EGYM)	

* / ** siehe Rückseite

Alle Preise in Euro

Kosten für das Probetraining:

Mitglieder	40,00
Nichtmitglieder	50,00

Der jeweilige Betrag wird bei Abschluss eines Vertrages (innerhalb von 3 Monaten) zurückerstattet.

Zusatzentgelt EGYM

	Monatliches Entgelt
Zuzüglich zur gym1844-Mitgliedschaft	6,00

Kündigung Mitgliedschaft im Gesamtverein

Vollzeitmitgliedschaft (Mindestlaufzeit 1 Jahr)

Nach 12-monatiger Mindestlaufzeit ist die Mitgliedschaft zum Jahresende (31.12.) kündbar. Die schriftliche Kündigung muss der Geschäftsstelle bis spätestens 30.11. vorliegen.

Kurzzeitmitgliedschaft (Mindestlaufzeit 3 Monate)

Die Kurzzeitmitgliedschaft endet ohne Kündigung nach Ablauf der gewählten Laufzeit automatisch.

Kündigung Mitgliedschaft im gym1844

Je nach gewählter Laufzeit

3-11 Monate - endet nach der Vertragslaufzeit automatisch

12 Monate - verlängert sich nach der Laufzeit um jeweils einen Monat und kann jeweils zum Monatsende gekündigt werden.

Das Zusatzentgelt EGYM endet mit dem gym1844 Vertrag oder kann jeweils einen Monat zum Quartalsende gekündigt werden.

* Mitgliedschaft im Verein

Für eine Aufnahme ins gym1844 ist eine Vollzeit- oder Kurzzeitmitgliedschaft bei der FT 1844 Freiburg erforderlich. Mitglieder des Fitnessstudios können somit auch an den Basisangeboten des Gesamtvereins, wie z.B. Angebote aus dem Bereich „Gesundheit“, teilnehmen.

Die Mitgliedschaft im gym1844 wird durch einen separaten Vertrag abgeschlossen, mit dem auch die Laufzeit im Fitnessstudio festgelegt wird. Die Höhe des Zusatzbeitrages für das gym1844 ist abhängig von der vereinbarten Laufzeit.

Kontakt

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.
Schwarzwaldstraße 181, 79117 Freiburg
(0761) 3899 18 44 (FT-Info/Geschäftsstelle)
(0761) 3899 18 35 (direkt)
gym@ft1844-freiburg.de (Gym direkt)
info@ft1844-freiburg.de (FT-Info/Geschäftsstelle)
www.ft1844.de/gym

www.linkedin.com/company/ft1844

www.instagram.com/ft1844freiburg

www.facebook.com/ft1844freiburg



www.ft1844-freiburg.de/gym

gym1844
Das
FT-Fitnessstudio

Ab Januar 2026



Gesund und fit – das FT-Fitnessstudio | gym 1844

Individuelles Training + qualifizierte Betreuung

Das Fitnessstudio | gym1844 verfügt über eine umfassende Trainingsfläche mit einer Vielzahl an Kraft- und Cardiogeräten, einem Bereich mit Five-Geräten, smarten Krafttrainingsgeräten von EGYM, und einem großzügigen Freihantelbereich.

Qualifizierte Trainer:innen entwickeln individuelle Trainingspläne, die auf die persönlichen Bedürfnisse der Mitglieder abgestimmt sind. Zudem unterstützen sie Personen mit gesundheitlichen Beschwerden, indem sie sie behutsam in ein sanftes und gesundes Training einführen. Eine kontinuierliche und kompetente Betreuung ist stets gewährleistet.

Die Trainingsbereiche

> Kraft- und Cardiogeräte

Laufbänder, Stepper, Fahrräder, Rudergeräte und ein Stairmaster stehen für ein abwechslungsreiches Ausdauertraining bereit und im Krafttrainingsbereich befinden sich verschiedene Geräte für ein ausgewogenes und effektives Krafttraining.

> Five Konzept

Die Five-Geräte sind speziell auf das aktive Muskel-längentraining ausgerichtet was die Flexibilität und Beweglich-



keit der Muskulatur verbessert, Verspannungen löst und das Risiko von Verletzungen verringert. Durch ihre ergonomische Bauweise unterstützen die Five-Geräte eine optimale Körperhaltung und schonen die Gelenke, was sie ideal für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder für Rehabilitationszwecke macht.

> EGYM

Die Geräte von EGYM sind mit modernster Technologie ausgestattet und ermöglichen ein effektives sowie individuelles Krafttraining. Alle EGYM-Geräte erkennen die Nutzer:innen automatisch und stellen Gewichte, Wiederholungen und Trainingsmethoden entsprechend den individuellen Bedürfnissen ein. Dies gewährleistet eine korrekte Ausführung der Übungen und trägt zur Optimierung des Trainings bei.

Zusatzentgelt EGYM

	Monatliches Entgelt
Zuzüglich zur Fitnessstudio-Mitgliedschaft	6,00

> Freihantelbereich

Der Freihantelbereich bietet Trainingsmöglichkeiten zur Steigerung von Kraft und Ausdauer. Voll ausgestattete Power Racks sorgen für effektives Krafttraining, während der Gewichtsschlitten ideal für funktionelles und explosives Training ist. Plate-loaded Geräte ermöglichen gezieltes Muskeltraining. Zusätzlich stehen Kettlebells, Hanteln und Medizinbälle für ein abwechslungsreiches Workout bereit. Für das Ausdauertraining sind Sprint-Laufbänder und ein Skiergometer vorhanden. Unabhängig vom Fitnesslevel finden sich hier alle notwendigen Geräte, um die individuellen Fitnessziele zu erreichen.

Zusatzangebote

Mitglieder des gym1844 können weitere Angebote des Vereins kostenfrei nutzen:

> Kurse ohne Zusatzbeitrag

Alle Angebote des Vereins, die kein Zusatzentgelt benötigen, können genutzt werden. Dies sind beispielsweise alle Kurse aus dem Bereich „Gesundheit“.

> Sauna

Studiemitglieder können zu günstigeren Tarifen in der Sauna entspannen. Der Eintrittspreis für die Sauna beträgt 8,00 Euro.

> Deutschland weit trainieren

Das FK-Studionetzwerk, dem das gym1844 angehört, ist eine Kooperation mit dem Freiburger Kreis, der Arbeitsgemeinschaft von mehr als 180 Großsportvereinen in Deutschland. Das Studionetzwerk ermöglicht es allen Mitgliedern des gym1844 bundesweit in anderen, dem Freiburger Kreis und dem Netzwerk zugehörigen Vereinen, zu trainieren. Mehr unter: ft1844.de/gym

Probetraining

Ein Probetraining und eine Einweisung ist für Trainierende und Trainer:innen ein wichtiger und wertvoller Auftakt in ein erfolgreiches Training. Bereits vor dem Abschluss des Vertrages kann ein Probetraining vereinbart werden. Das Probetraining beinhaltet eine Anamnese, Körperanalyse mit der Messung der für das Training relevanten Körperwerte und die Erstellung eines Trainingsplans.

Kosten für das Probetraining:

Mitglieder	40,00
Nichtmitglieder	50,00

Der jeweilige Betrag wird bei Abschluss eines Vertrages (innerhalb von 3 Monaten) zurückerstattet.

Die FT-App

Mit der FT-App können Mitglieder ihre eigene Mitgliedschaft verwalten und sie erhalten wertvolle Informationen zu speziellen Öffnungszeiten im Fitnessstudio oder Angebote zu weiteren Kursen, ... Über die App werden wichtige Informationen rund um das Fitnessstudio und den Verein kommuniziert. Nutzen Sie die App. Einfach die App herunterladen: ft1844-freiburg.de/die-ft-app

Die App kann sowohl mobil als auch über das Web genutzt werden.

Öffnungszeiten

Während der folgenden Öffnungszeiten gibt es die Möglichkeit zu trainieren:

Mo – Fr	7.00 – 22.00 Uhr
Sa, So	9.00 – 19.00 Uhr
Feiertags	9.00 – 19.00 Uhr

