

## Ein kurzer Einblick in die Angebote

- › **Ballett\***  
Balletttechniken, Schritte, Positionen und Spaß an der Bewegung werden im Ballett vermittelt. Die Kinder erhalten dabei eine, entsprechend ihrer Altersstufe/Könnerschaft, optimale Förderung. Für Jugendliche und Erwachsene gibt es zudem Angebote, die teilweise Schwerpunkte wie Boden, Stand, Spitze, ... haben.
- › **Dance Mix\***  
Ein Mix aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz Dance und HipHop erwartet hier die Kids im Alter von 10–15 Jahren.
- › **Dance Moves\***  
Ältere tanz erfahrene und auch tanzunerfahrene Erwachsene finden in Dance Moves eine Kombination aus Jazz Dance, HipHop, Latin und Modern Dance vor.
- › **Hip Hop\***  
Hip Hop hat seine Wurzeln in der Funk- und Soul Musik und ist geprägt von verschiedenen Tanzstilen.
- › **Jazz Dance\***  
Elemente von Tanzstilen aus Afrika, Amerika und Europa werden im Jazz Dance auf kunstvolle Weise verbunden. Jazz Dance gibt es in der FT für Kinder ab 6 Jahren und für Erwachsene.
- › **Kindertanzen**  
Beim Kindertanzen in der FT erlernen Kinder ab drei Jahren spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen.
- › **Modern Jazz Style\***  
Im Modern Jazz Style werden Elemente des Modern Dance und Jazz Dance miteinander verbunden. Dadurch ergeben sich vielfältige tänzerische Möglichkeiten für Kids von 13 – 17 Jahren.

- › **Musical Style\***  
Hinter Musical Style verbirgt sich eine Mischung aus verschiedenen Tanzstilen. Musical Style ist vielschichtig wie Musicals selbst – ein Mix aus Jazz Dance, Improvisation und Modern Dance. Musical Style wird für Kinder von 5 – 9 Jahren angeboten.
- › **Music Video Dance\***  
Hier werden Choreografien bekannter und aktueller Musikvideos nachgetanzt - quasi „Tanzen wie die Stars“. Für junge Tänzer von 6 – 15 Jahren.
- › **Showtanz\***  
Die Choreographien beim Showtanz sind ein Mix aus ganz unterschiedlichen Tanzrichtungen. Hip Hop in seinen vielfältigen Facetten meets Modern, zeitgenössischen Tanz, Elemente aus dem modernen Ballett oder aus der Improvisation. Die Showtanzgruppe ist ab 15 Jahren und nach oben offen.
- › **Zumba Kids®\***  
Zumba Kids® ist ein spezielles Bewegungskonzept für Kinder auf der Grundlage der Zumba Tanz- und Fitnessphilosophie. Die Tanzschritte sind leicht zu erlernen, die Choreografien kinderfreundlich und die Musik abwechslungsreich und fröhlich. Zumba Kids® gibt es für Kids von 5 – 7 und 8 – 11 Jahren.

\* Für die Angebote im Rieselfeld ist der Zusatzbeitrag „Rieselfeld Tanz“, für die Angebote im FT-Sportpark der Zusatzbeitrag „Ballett/Tanz“ erforderlich.

**Kontakt**  
Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.  
Schwarzwaldstraße 181  
79117 Freiburg  
Telefon: +49 761 38 99 18 44  
Telefax: +49 761 38 99 18 79  
E-Mail: info@ft1844-freiburg.de  
Internet: www.ft1844-freiburg.de



**Let's dance**  
Tanz-Spaß  
für jedes Alter



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8.00					12.00–13.00 <b>Jazz Dance   Erwachsene</b> Antonia großer Ballettsaal	
14.00	14.30–15.15 <b>Ballett   Anfänger   3–5 J.</b> Meike großer Ballettsaal		14.45–15.30 <b>Music Video Dance   6–9 Jahre</b> Nina großer Ballettsaal		14.00–15.00 <b>Dance Mix   10–15 J.   Antonia</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	
15.00	15.15–16.00 <b>Ballett   Fortgesch.   6–7 J.</b> Meike großer Ballettsaal	15.30–16.15 <b>Kindertanzen   3–4 J.   Andrea</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	15.30–16.15 <b>Music Video Dance   10–15 Jahre</b> Nina großer Ballettsaal	15.00–16.00 <b>Kindertanzen   3–5 J.   Katharina</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	15.00–16.00 <b>Dance Mix   8–15 J.   Susi</b> großer Ballettsaal	
	16.00–17.00 <b>Ballett   Fortgesch.   6–7 J.</b> Meike großer Ballettsaal	15.30–16.15 <b>Musical Style   5–6 J.   Cordula</b> großer Ballettsaal	16.00–17.00 <b>Hip Hop   8–11 Jahre</b> Lena Tischtennishalle	15.30–16.30 <b>Zumba Kids®   8–11 J.   Semira</b> Ballettsaal	15.00–16.00 <b>Kindertanzen   3–5 J.   Finja, Hannah</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	
		16.15–17.00 <b>Musical Style   7–9 J.   Cordula</b> großer Ballettsaal	16.30–17.30 <b>Ballett   Fortgesch.   8–10 J.</b> Meike großer Ballettsaal	16.00–17.00 <b>Jazz Dance   6–8 J.   Katharina</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	15.00–16.00 <b>Kindertanzen   5–7 J.   Andrea</b> Gymnastikstudio	
	17.00–18.00 <b>Jazz Dance   ab 10 J.   Cordula</b> großer Ballettsaal	16.30–17.30 <b>Kindertanzen   5–6 J.   Andrea</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal		16.45–17.30 <b>Zumba Kids®   5–7 J.   Semira</b> Ballettsaal	15.00–15.45 <b>Ballett   3–4 J.   Meike</b> Sepp-Glaser-Halle Rieselfeld	
	18.00–18.45 <b>Jazz Dance   Anfänger   Erw.</b> Cordula großer Ballettsaal	17.00–18.00 <b>Modern Jazz Style   13–17 J.</b> Cordula großer Ballettsaal	17.30–19.00 <b>Ballett   Fortgesch.   11–15 J.</b> Meike großer Ballettsaal	17.00–18.00 <b>Jazz Dance   8–10 J.   Katharina</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	15.45–16.30 <b>Ballett   5–6 J.   Meike</b> Sepp-Glaser-Halle Rieselfeld	
	18.45–20.00 <b>Jazz Dance   Fortg.   Erw.</b> Cordula großer Ballettsaal	17.30–18.30 <b>Dance Mix   10–15 J.   Antonia</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal		18.00–19.00 <b>Hip Hop   8–13 J.   Islam</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	16.00–17.00 <b>Jazz Dance   ab 13 J.   Laura</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	
		18.00–19.30 <b>Dance Moves   Erwachsene</b> Cordula Gymnastikstudio	19.00–20.30 <b>Ballett   Fortgesch.</b> ab 16 J. & Erwachsene   Meike großer Ballettsaal	19.00–20.00 <b>Hip Hop   14–18 J.   Islam</b> Sportkindergarten Rieselfeld   Spiegelsaal	16.00–17.00 <b>Kindertanzen   3–4 J.   Andrea</b> Gymnastikstudio	
19.00	19.00–20.30 <b>Ballett   ab 16 J. &amp; Erwachs.</b> Meike Gymnastikstudio		20.00–21.30 <b>Showtanz   15–99 J.   Nina B.</b> Tischtennishalle		16.30–17.30 <b>Ballett   6–7 J.   Meike</b> Sepp-Glaser-Halle Rieselfeld	
	20.00–21.30 <b>Jazz Dance   Erwachsene   Cordula</b> Gymnastikstudio				17.30–18.30 <b>Ballett   8–11 J.   Meike</b> Sepp-Glaser-Halle Rieselfeld	
					18.30–19.30 <b>Ballett   12–15 J.   Meike</b> Sepp-Glaser-Halle Rieselfeld	