

› **Indoor Cycling**

Indoor Cycling ist ein abwechslungsreiches und effektives Herz-Kreislauf-Training, das sowohl Freizeit- als auch Radsportlern die Möglichkeit bietet, bei motivierender Musik die eigene Ausdauer zu verbessern. Charakteristisch beim Indoor Cycling ist die individuelle Trainingsmöglichkeit.

**Kurse in der FT**

Regelmäßig starten in der FT Kurse. Die Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder. Fitnesshungrige und Gesundheitsbewußte, sowie kleine Entdecker finden hier jeweils ihren Sportspaß.

Anmeldung und Information über:  
[www.ft1844-freiburg.de](http://www.ft1844-freiburg.de) oder über die FT-Geschäftsstelle

Anmeldung für die Indoor Cycling  
siehe Innenseite



**Kurse  
Indoor Cycling**  
Fitness begeistert

**Kontakt**

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.  
Schwarzwaldstraße 181  
79117 Freiburg  
Telefon: +49 761 38 99 18 44  
Telefax: +49 761 38 99 18 79  
E-Mail: [info@ft1844-freiburg.de](mailto:info@ft1844-freiburg.de)  
Internet: [www.ft1844-freiburg.de](http://www.ft1844-freiburg.de)



	KURS	STAFFEL 1	STAFFEL 2	STAFFEL 3	STAFFEL 4	STAFFEL 5	Gebühr je Kurs / alle Staffeln	
							Mitglied	Nichtmitglied
Montag	19.30–20.30 <b>Indoor Cycling</b> Karl-Herterich-Halle	3. September bis 22. Oktober	29. Oktober bis 17. Dezember	7. Januar 2019 bis 25. Februar 2019	11. März bis 6. Mai 2019	13. Mai bis 15. Juli 2019	153,- Euro	306,- Euro
	20.30–21.30 <b>Indoor Cycling</b> Karl-Hrterich-Halle		29. Oktober bis 17. Dezember	7. Januar 2019 bis 25. Februar 2019	11. März bis 6. Mai 2019		92,- Euro	184,- Euro
Dienstag	11.15–12.15 <b>Indoor Cycling</b> Karl-Herterich-Halle	4. September bis 23. Oktober	30. Oktober bis 18. Dezember	8. Januar 2019 bis 26. Februar 2019	12. März 2019 bis 7. Mai 2019	14. Mai bis 16. Juli 2019	153,- Euro	306,- Euro
	20.00–21.00 <b>Indoor Cycling</b> Karl-Hrterich-Halle		30. Oktober bis 18. Dezember	8. Januar 2019 bis 26. Februar 2019	12. März 2019 bis 7. Mai 2019		92,- Euro	184,- Euro
Mittwoch	18.00–19.00 <b>Indoor Cycling</b> Karl-Hrterich-Halle		31. Oktober bis 19. Dezember	9. Januar 2019 bis 27. Februar 2019	6. März 2019 bis 24. April 2019	8. Mai bis 10. Juli 2019	123,- Euro	245,- Euro
Donnerstag	20.00–21.00 <b>Indoor Cycling</b> Karl-Hrterich-Halle	6. September bis 25. Oktober	8. November bis 27. Dezember	10. Januar 2019 bis 28. Februar 2019	7. März 2019 bis 25. April 2019	9. Mai bis 18. Juli 2019	153,- Euro	306,- Euro

### Anmeldungen für Staffel 1:

Für Mitglieder ab 8. Juni  
Für Nichtmitglieder ab 15. Juni

### Anmeldungen für Staffel 2:

Für Mitglieder ab 3. September  
Für Nichtmitglieder ab 10. September

### Anmeldungen für Staffel 3:

Für Mitglieder ab 29. Oktober  
Für Nichtmitglieder ab 5. November

### Anmeldungen für Staffel 4:

Für Mitglieder ab 7. Januar  
Für Nichtmitglieder ab 14. Januar

### Anmeldungen für Staffel 5:

Für Mitglieder ab 11. März  
Für Nichtmitglieder ab 18. März

Anmeldungen für alle Staffeln ist jederzeit möglich

### Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle entgegen:

Schwarzwaldstraße 181 | 79117 Freiburg  
info@ft1844-freiburg.de | 0761 3899 18 44

### Gebühr je Kurs / je Staffel

Mitglied	34,- Euro
Nichtmitglied	68,- Euro