

Preisübersicht

Gesundheits- und Fitnessstudio (ohne FT-Mitgliedschaft)	Monatliche Beiträge		
	12 Mt.	6 Mt.	3 Mt.
	20,00	25,00	29,00

Die Mitgliedschaft im Gesundheits- und Fitnessstudio ist immer mit einer Mitgliedschaft in der FT 1844 Freiburg verbunden.*

Die Preise unten in den Tabellen verstehen sich inkl. FT-Mitgliedschaft*

Studio mit FT-Vollzeitmitgliedschaft

Einzelmitglieder	Monatliche Beiträge		
	12 Mt.	6 Mt.	3 Mt.
über 18 Jahren	37,50	42,50	46,50
bis 18 Jahren, Azubis unter 27 Jahren	33,00	38,00	42,00
Arbeitslose	28,80	33,80	37,80

Familienmitgliedschaften

1. Familienmitglied	37,50	42,50	46,50
2. Familienmitglied	33,00	38,00	42,00
3. Familienmitglied und Arbeitslose	28,80	33,80	37,80
4. Familienmitglied			
2. – 4. Mitglied von Arbeitslosen	24,30	29,30	33,30

Zusätzliche Kosten:

Kartengebühr (einmalig)	3,00
Aufnahmegebühr Studio (einmalig)	20,00
Aufnahmegebühr FT-Mitgliedschaft (einmalig)	20,00

Studio mit FT-Kurzzeitmitgliedschaft

Einzelmitglieder	Monatliche Beiträge		
	12 Mt.	6 Mt.	3 Mt.
über 18 Jahren	42,50	47,50	51,50
unter 18 Jahren, Azubis unter 27 Jahren	38,00	43,00	47,00
Arbeitslose	33,80	38,80	42,80

Familienmitgliedschaften

1. Familienmitglied	42,50	47,50	51,50
2. Familienmitglied	38,00	43,00	47,00
3. Familienmitglied und Arbeitslose	33,80	38,80	42,80
4. Familienmitglied			
2. – 4. Mitglied von Arbeitslosen	29,30	34,30	38,30

Zusätzliche Kosten:

Kartengebühr (einmalig)	3,00
Aufnahmegebühr Studio (einmalig)	20,00
Aufnahmegebühr FT-Mitgliedschaft (einmalig)	20,00

* siehe Rückseite

Alle Preise in Euro

* Mitgliedschaft im Verein

Für eine Aufnahme ins Gesundheits- und Fitnessstudio ist eine Vollzeit- oder Kurzzeitmitgliedschaft bei der FT 1844 Freiburg erforderlich. Studiomitglieder können somit auch an den Basisangeboten des Gesamtvereins, wie z.B. Gymnastik, teilnehmen.

Die Mitgliedschaft im Gesundheits- und Fitnessstudio wird durch einen separaten Vertrag abgeschlossen, mit dem auch die Laufzeit im Studio festgelegt wird. Die Höhe des Zusatzbeitrages für das Gesundheits- und Fitnessstudio ist abhängig von der vereinbarten Laufzeit.

Öffnungszeiten

Die attraktiven Öffnungszeiten ermöglichen Ihnen, die Trainingszeiten bequem an Ihren individuellen Lebensrhythmus anzupassen:

Mo – Fr	8.00 – 22.00 Uhr
Sa, So	10.00 – 20.00 Uhr
Feiertags	10.00 – 16.00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten werden vorab bekannt gegeben.

Kontakt

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.
Schwarzwaldstraße 181
79117 Freiburg
Telefon: +49 761 38 99 18 44
Telefax: +49 761 38 99 18 79
E-Mail: info@ft1844-freiburg.de
Internet: www.ft1844-freiburg.de



Gesundheits-
und Fitnessstudio
im Überblick

Trainier dich fit!



Gesund und fit – machen Sie mit im Studio

Individuelles Training!

Im Gesundheits- und Fitnessstudio erwartet Sie eine Trainingsfläche mit 220 m² und einer umfangreichen Ausstattung an Kraftgeräten, Seilzugmaschinen, freien Gewichten und Cardiogeräten. Ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen erstellen qualifizierte Trainer mit Ihnen gemeinsam einen Trainingsplan. Dem Trainerteam im FT-Gesundheits- und Fitnessstudio gehören Physiotherapeuten und Sporttherapeuten an, die auch Mitglieder mit gesundheitlichen Beschwerden in ein sanftes und gesundes Training einführen. Eine permanente und qualifizierte Betreuung ist gewährleistet.

Zusatzangebote

Um Ihnen ein noch abwechslungsreicheres Training zu ermöglichen, erhalten Mitglieder des Gesundheits- und Fitnessstudios die Möglichkeit weitere Angebote des Vereins zu nutzen:

- › **Functional Playground**
Studiomitglieder können alle fortlaufenden Angebote im Functional Playground nutzen.

Die Angebote im Functional Playground ergänzen das Training an den Studiogeräten optimal. Mehr Informationen finden Sie auf dem separaten Flyer „Functional Playground“.



- › **Dehnen und Gedächtnistraining**
Studiomitglieder haben die Möglichkeit die Angebote Dehnen und Gedächtnistraining zu nutzen. Die Termine zum Angebot Dehnen finden Sie im Flyer „Fitness“. Die Termine für das Gedächtnistraining erfahren Sie durch Aushänge im Studio.
- › **Sauna**
Studiomitglieder können zu günstigeren Tarifen in der Sauna entspannen. Der Eintrittspreis Sauna ist für Mitglieder mit Zusatzberechtigung Gesundheits- und Fitnessstudio gleich wie der Preis für Mitglieder mit Zusatz Hallenbad. Der Eintritt in die Sauna (inkl. Bad) für Mitglieder des Studios beträgt somit 6,- Euro. Kommen Sie einfach mit Ihrer Studiokarte in die Geschäftsstelle und lassen Sie sich die Eintritte Sauna auf die Studiokarte buchen.

Probetraining/Einweisung

Vor Abschluss des Gesundheits- und Fitnessstudiovertrages kann ein Probetraining durchgeführt werden.

Das Probetraining beinhaltet:

- › Ausdauerstest
- › Messung der für das Training relevanten Körperwerte
- › intensive Einweisung in die Geräte

Termine für Probetrainings können persönlich in der FT-Geschäftsstelle oder unter Tel. 0761 /389918-44 oder direkt im FT-Vereinsstudio vereinbart werden.

Kosten für das Probetraining:

Mitglieder	10,00
Nicht-Mitglieder	15,00

Der jeweilige Betrag wird bei Abschluss eines Vertrages (innerhalb von 3 Monaten) bar zurückerstattet. Für die Aufnahme des Trainings im FT-Gesundheits- und Fitnessstudio ist eine Einweisung durch das Trainerteam obligatorisch.

Gut betreut – auch die Kleinen

Zu bestimmten Zeiten bietet die Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V. in der Judohalle eine qualifizierte Kinderbetreuung für Mitglieder an. Die Kinder werden gut behütet und merken gar nicht, dass Mama und Papa gerade am Schwitzen sind.

Betreuungszeiten:

Dienstag 9.15 – 11.30 Uhr

Kosten:

3,- Euro,

bzw. 2,- Euro für das Geschwisterkind



Geprüft und zertifiziert

Das FT-Gesundheits- und Fitnessstudio ist mit dem Qualitätssiegel „Fitness- und Gesundheitsstudio im Verein/Sport pro Fitness“ ausgezeichnet. Dieses Siegel belegt die hohe Qualität des FT-Gesundheits- und Fitnessstudios.

Regelmäßig wird das Studio durch den DOSB geprüft und neu zertifiziert. Somit können Sie sicher sein, dass das FT-Gesundheits- und Fitnessstudio über Personal mit hoher Qualifizierung und über eine sehr gute Ausstattung verfügt.